

# “TALLER DE PRODUCTOS DE APOYO”. UN PROYECTO PARA PERSONAS CON DCA DESDE LA TERAPIA OCUPACIONAL

Diana Ruiz Ramos<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Asociación Granadina de Familias para la Rehabilitación del Daño Cerebral Adquirido (AGREDACE)



## INTRODUCCIÓN

El Daño Cerebral Adquirido (DCA) es la principal causa de discapacidad en España, en una cifra que va en aumento. Los déficits motores, cognitivos o sensoriales secundarios al DCA no solo generan alteraciones o dependencia en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD); si no que también afectan a la globalidad de las áreas de ocupación, incluyendo las Actividades Instrumentales, el descanso y sueño, la educación, el juego, el ocio, el trabajo y la participación social. Son estas últimas, las más alteradas en personas con DCA en fase crónica y a la vez las más difíciles de abordar debido a su complejidad y multidimensionalidad. Además, el DCA tiene consecuencias en los roles que se desempeñaban previamente, siendo frecuente que se adquieran roles más pasivos, y generando a su vez una percepción negativa de competencia.

En este sentido, la Terapia Ocupacional trabaja para apoyar la salud y la participación en la vida a través de la ocupación.

### TALLER DE PRODUCTOS DE APOYO

Es una actividad complementaria de la asociación AGREDACE, diseñada y facilitada por la Terapeuta Ocupacional, con el fin de fomentar y acompañar propuestas de actividades significativas para los pacientes con mayor autonomía.

Se trata de una actividad a la que acuden personas con DCA, familiares y voluntarios, en la que se realizan productos de apoyo y adaptaciones del entorno, además de la fabricación de materiales terapéuticos y de estimulación cognitiva.

Nos basamos en la filosofía DIY, hazlo tú mismo, para que las personas con DCA fabriquen sus propios productos o adaptaciones, ayuden a otras a hacerlos o los encarguen.

### OBJETIVOS

- Facilitar el acceso y la adaptación de la actividad de bricolaje y carpintería a personas con DCA.
- Fomentar el apoyo mutuo y el aprendizaje colectivo.
- Mejorar las competencias relacionadas con las áreas de participación social y trabajo.
- Promover en los pacientes roles más activos dentro de la asociación y en su comunidad.
- Ofrecer alternativas creativas, funcionales, económicas y más adaptadas a la oferta de productos de apoyo que existen en el mercado.
- Brindar entrenamiento en nuevas tecnologías a través del diseño y manejo de una impresora 3d.

## MÉTODO

### PARTICIPANTES (n=11)

Pacientes con Daño Cerebral Adquirido (DCA) que acuden a la Asociación AGREDACE, que están interesados por el bricolaje y/o con experiencia laboral en carpintería, cerrajería, metalistería o albañilería. Que se encuentran en situación de incapacidad laboral permanente o que no han accedido aún al mundo laboral.

Edad: Entre 21 y 70 años

Sexo: 9 Hombres, 2 Mujeres

### MATERIALES

Herramientas manuales propias de la asociación y donadas.

Herramientas eléctricas domésticas donadas por usuarios y/o familiares.

Sierra circular.

Impresora 3d.

### EVALUACIÓN

Se realiza a través de una auto-evaluación que ha sido diseñada por la Terapeuta Ocupacional con la colaboración del equipo de neuropsicología, que nos permite evaluar si el taller tiene verdaderamente impacto, y si es lo suficientemente significativo para generar cambios en cuanto a sus propias destrezas cognitivas, motoras y funcionales, competencias, roles y participación social. Se administra semestralmente.

Además se realiza una evaluación cuantitativa a través de los siguientes indicadores:

- Asistencia y asiduidad de los participantes al taller
- Número de productos obtenidos
- Número de diseños implementados
- Número de usuarios participantes
- Número de voluntarios



## RESULTADOS

- Existen diferencias significativas en el nivel de percepción subjetiva de competencia y satisfacción en su participación social, también en la consolidación de rutinas nuevas (a través del registro de asistencia).
- Se detectan mejoras en la secuencia y planificación de la tarea, así como una mejor tolerancia a la frustración y menor demanda de apoyos.
- En cuanto a número de productos de apoyo realizados, se han conseguido construir más de 10 modelos de productos de apoyo, con más de 100 piezas terminadas.

### LINEAS FUTURAS

- Continuar monitorizando la actividad y la consecución de objetivos.
- Seguir fomentando el uso de nuevas tecnologías de forma complementaria (diseño y elaboración de productos en 3D).
- Visibilizar el Proyecto y el taller, así como nuestros productos para poder autofinanciarnos.
- Creemos que esta experiencia puede implementarse en cualquier organismo que trabaja con personas con DCA o con cualquier otro colectivo que precise de productos de apoyo.

## CONCLUSIONES

El taller de Productos de Apoyo ha tenido un impacto positivo en la población en la que se ha desarrollado, mostrando beneficios en los objetivos que se habían planteado.

## REFERENCIAS

1. “WHO | Neurological Disorders: Public Health Challenges.” n.d. Accessed July 9, 2020. [https://www.who.int/mental\\_health/neurology/neurodiso/en/](https://www.who.int/mental_health/neurology/neurodiso/en/).
2. American Occupational Therapy Association (2008). Occupational therapy practice framework: Domain and process (2nd ed.). American Journal of Occupational Therapy, 62, 625-683.
3. Cuestionario de Auto-evaluación Productos de Apoyo - AGREDACE