

IDENTIFICACIÓN DE LAS NECESIDADES CLÍNICAS Y NO CLÍNICAS EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO



Amador Muñoz, M¹; Yélamos Agua, C¹; Grande Domínguez, I¹; López Valero, I¹; Fernández Sánchez, B¹; de Haro Gázquez, D¹; Blanco Álvarez, M¹

¹Asociación Española Contra el Cáncer, Madrid (España). Información de contacto: mluz.amador@contraelcancer.es

Ámbito y objetivos

La enfermedad oncológica es un proceso complejo con gran impacto en distintos ámbitos de la vida del paciente y su entorno. Sin embargo, pocos estudios se han realizado considerando la perspectiva del paciente oncológico de forma integral. El **objetivo principal** de este trabajo fue identificar y describir de forma cuali y cuantitativa las distintas necesidades que tiene un paciente diagnosticado de cáncer en las diferentes etapas de la enfermedad.

Descripción del estudio

Fase cualitativa

Entrevistas individuales

8 entrevistas a pacientes con diferentes neoplasias y a profesionales sanitarios de distintas especialidades (oncología/hematología)

Grupos de discusión

- 1 grupo de discusión con 8 pacientes con diferentes neoplasias y estadios
- 2 grupos de discusión con 22 profesionales multidisciplinares



Fase cualitativa

Las necesidades identificadas se cuantificaron mediante la realización de una **encuesta online** (CAWI) que respondieron un total de **1.561 pacientes oncológicos** cuyos resultados se analizaron estadísticamente mediante pruebas no paramétricas (prueba χ^2). El 80% de los encuestados fueron mujeres y el 51% diagnosticados con cáncer de mama. Los análisis estadísticos confirmaron que las características sociodemográficas no influyeron significativamente en los resultados.

Prediagnóstico	Diagnóstico	Tratamiento	Seguimiento
Atención psicológica (59%)	Información sobre pronóstico (73%)	Información secuelas (72%)	Atención psicológica (65%)
Agilidad circuitos atención (47%)	Atención psicológica (73%)	Información pronóstico (71%)	Rehabilitación y tto. secuelas (61%)
Información fiable (46%)	Información secuelas (60%)	Atención psicológica (65%)	Información secuelas (51%)

Tabla 1: Necesidades priorizadas por los pacientes encuestados en cada etapa de la enfermedad (% pacientes respecto al total que responden "totalmente de acuerdo" o "de acuerdo" en las preguntas de valoración formuladas en la encuesta online).

Conclusiones

- ✓ Algunas necesidades aparecen en **todas las etapas de la enfermedad**: fuentes de información fiable y un gestor de casos, mayor agilidad en los circuitos diagnósticos y atención psicológica.
- ✓ Las principales **necesidades médicas** detectadas son la información sobre pronóstico, la prevención y manejo de secuelas y ayuda en la adquisición de hábitos de vida saludable.
- ✓ Las **necesidades sociales** están presentes a lo largo de todas las etapas de la enfermedad, acentuándose en niveles económicos bajos.
- ✓ La **atención psicológica** prestada a los supervivientes es deficiente, y no considera aspectos laborales, emocionales, de sexualidad o pareja.

Logros e impacto

Este estudio pone de manifiesto la necesidad de un **abordaje integral** del paciente con cáncer desde el inicio de su enfermedad. Además, señala la importancia de revisar estas necesidades de manera periódica usando una metodología reproducible y que ponga al **paciente en el centro**.

Agradecimientos

A todos los pacientes y profesionales que han participado desinteresadamente en las distintas fases de este proyecto.