

ATENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL EN LAS APPS DE CONTACTOS PARA USUARIOS DE CHEMSEX

JM Canales, MJ Oltra y JA Sánchez

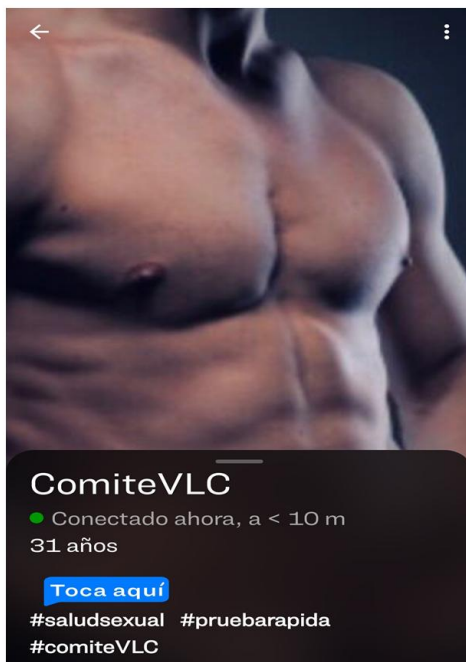
Antecedentes

Desde la Asociación iniciamos en marzo de 2017 un proyecto piloto para promocionar la salud sexual de los hombres que tienen sexo con hombres y las mujeres trans usuarias de chemsex. Durante el año 2021 se atendieron a 1.332 personas a través de un sistema que alterna la intervención online a través de las aplicaciones de contactos y más de 300 personas de manera presencial con realización de pruebas de VIH y atención psicológica.

Objetivo

El proyecto SALUD SEXUAL EN LAS APP usuarios de chemsex tiene como objetivo mejorar la salud sexual de los HSH y las mujeres trans que usan las aplicaciones de contactos, especialmente a los usuarios de Chemsex.

El programa se adapta al nuevo contexto social y utiliza las TICS para llevar a cabo nuevas estrategias de prevención de VIH y otras ITS y permite un abordaje innovador de este nuevo fenómeno.



CIBEREDUCADOR



COMITEVLC

El programa se articula en cuatro procesos:

- Difusión y contacto** de usuarios de las apps.
- Intervención digital** en las apps de contacto de hombres con otros hombres y mujeres trans y el número de whatsapp. Consiste en proporcionar información sobre VIH, ITS y drogas, counselling, resolución de dudas y/o valoración sobre problemas relacionados con las drogas.
- Realización de pruebas rápidas de VIH, VHC y sífilis.** En la clínica de la asociación.
- Apoyo psicológico y emocional.**
- Derivación a otros recursos:** En cualquiera de las fases del programa existe la oportunidad de derivar o coordinarse con otros profesionales del sector. Recursos sanitarios, sociales y comunitarios

Metodología

Las estrategias empleadas son las propias de la **Reducción de Daños, dirigidas a la adquisición de conductas más seguras**, haciendo un uso razonado de la información. Esto nos permite una aproximación libre de prejuicios y juicios de valor y se basa en el respeto incondicional de los procesos de cambio de la persona.

Resultados del año 2021

- Se han enviado **485 mensajes de presentación** enviados. Y **1332 Consultas** realizadas por **677 usuarios**
- 750 Pruebas de detección precoz** realizadas a **278 personas**.
- 96 atenciones psicológicas** a **79 usuarios** de chemsex, nuevos diagnósticos y/o usuarios de app.
- Se han derivado a **287 personas** a otros recursos
- Se han repartido **2500 flyers** en las diferentes actividades realizadas durante el año.
- Un total **254295 personas** han leído los mensajes de promoción de salud sexual en nuestra página web.
- 7792 personas** han visitado nuestro perfil en las apps de contacto.

Conclusiones

El programa ha obtenido buenos resultados, dejando constancia de la importancia de una atención integrada y holística. También ha puesto de manifiesto la necesidad de establecer **intervenciones de promoción de la salud basadas en las TIC** Además el proyecto plantea un **modelo de colaboración** entre el ámbito comunitario y el sanitario público (Unidades de enfermedades infecciosas de tres hospitales de Valencia y el Centro de Información y prevención del VIH)