

# Atención psicológica en hospitales a personas con VIH recién diagnosticadas

ÁMBITO

El programa de atención psicológica hospitalaria del Comité Antisida de Valencia, se ubica en el área de enfermedades infecciosas de varios hospitales de Valencia, para atender a los y las pacientes que han recibido un diagnóstico reciente de VIH, en coordinación directa con el personal sanitario

Objetivo

- Conocer la incidencia de la atención psicológica hospitalaria en la reducción del malestar psicológico asociado al diagnóstico reciente de VIH.
- El malestar psicológico = niveles elevados en ansiedad y depresión.
- Hipótesis = la atención psicológica en hospitales tras el diagnóstico de VIH tiene un efecto positivo: favorece la superación del trauma, el aumento de la autoestima y la reducción de la ansiedad y depresión.



Descripción

- 27 personas que recibieron un diagnóstico reciente (<12meses) fueron **evaluadas** en test/retest con la escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS) y/o la escala de Autoestima de Rosenberg (RSES)
- **Evaluación:**
  - en un primer momento
  - después de al menos 3 consultas de atención psicológica en hospitales de Valencia

Resultados

- El 85 % de las personas diagnosticadas recientemente redujeron sus síntomas depresivos
- El 74 % redujeron los síntomas de ansiedad.
- El 82 % mejoraron su Autoestima

Conclusiones

La atención psicológica en el propio hospital donde el paciente recibe su tratamiento médico y en coordinación con el personal sanitario, aumenta la autoestima y reduce el malestar psicológico postraumático asociado a un diagnóstico reciente de VIH.

La atención coordinada (psicosocial y sanitaria) incide, por tanto en la Calidad de Vida del paciente y previene futuros trastornos mentales