

ANÁLISIS DE LA PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN EL PACIENTE TRASPLANTADO HACE MÁS DE 10 AÑOS, A NIVEL ESTATAL.

Sara Román Serrano – Técnica de proyectos de FNETH

Fernando García Pérez – Técnico de proyectos de FNETH

Objetivo

Conocer la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) de los pacientes con trasplante hepático realizado hace más de 10 años a nivel nacional.

Metodología

Estudio cuantitativo llevado a cabo a través de una encuesta online difundida mediante la página web, redes sociales de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) y de la difusión de nuestras asociaciones federadas distribuidas a lo largo del territorio nacional. Para conocer la CVRS de los pacientes con trasplante hepático realizado hace más de 10 años, se ha utilizado el cuestionario específico LDQOL 1.0 en su adaptación transcultural del cuestionario específico de calidad de vida para hepatopatías crónicas para su uso en la población española.

Esta encuesta creada a través de la plataforma Google Forms fue dirigida únicamente a pacientes con trasplante hepático.

El formulario de la encuesta fue previamente revisado y validado por la Sociedad Española de Trasplante Hepático (SETH).

Todos los datos recabados fueron analizados mediante el programa SPSS (Statistical Package for Social Sciences) para poder proceder a su correspondiente estudio. En primer lugar, las respuestas fueron codificadas, se etiquetaron los valores de las variables de respuestas, se agruparon en diferentes categorías las respuestas a preguntas abiertas, los casos perdidos fueron depurados, y se llevó a cabo la recodificación final.

Finalmente, a la hora de atender a los criterios de inclusión y exclusión de participantes, únicamente se tuvo en cuenta la diversidad territorial, y que el trasplante hepático hubiese sido realizado 10 años antes mínimo.

Resultados

La encuesta estuvo abierta entre el 1 de enero de 2021 y el 31 de octubre de 2021, recibiendo un total de 114 encuestas, de las cuales finalmente 68 fueron válidas para el análisis.

Características sociodemográficas

El 58,8% de los participantes que finalmente se tuvieron en cuenta fueron hombres y el 41,2% mujeres, la edad de los participantes ha oscilado entre los 27 y los 79 años, y la edad media resultó ser de 58 años. Además, el estudio presentó una variedad demográfica a nivel nacional en cuanto al lugar de origen de las personas participantes.

Inmunosupresores

El 88,2% de las personas que han participado en el estudio dicen tener toda la información que necesitan saber sobre su tratamiento inmunosupresor, por el contrario, un 11,8% dice no tener dicha información.

Principalmente la información sobre todos los aspectos relacionados con los inmunosupresores es dada por el doctor/a en un 86,8%, en el 7,4% de los casos la información la ha proporcionado el personal de enfermería y llama la atención que el 5,9% dice tener que haber averiguado por sí mismo/a esta información.

Conclusión

El análisis de los resultados nos ha dado pie a observar alguna serie de necesidades que vemos recomendables trabajar para contribuir así a mejorar la CVRS tanto de las personas con perfil similar a las participantes en el estudio como a personas que llevan menos años trasplantadas.

Para empezar, se observa la necesidad de facilitar mayor formación e información a los pacientes por parte del personal sanitario sobre los tratamientos inmunosupresores. Para ello, se podrían fomentar más formaciones junto con este tipo de profesionales que permitan resolver estas dudas y adquirir toda la información necesaria sobre los tratamientos inmunosupresores. De esta manera se obtendrá una información veraz y nadie tendrá que recurrir a buscar información en internet con los peligros que conlleva.

El hecho de que personas que llevan más de 10 años con un tratamiento a día de hoy afirmen estar faltos de información y conocimiento sobre el mismo nos ha hecho plantearnos que este aspecto comprende una necesidad a cubrir y mejorar.

Por otro lado, la pandemia ha provocado un aumento en el número de personas que han necesitado acompañamiento psicológico. Sin embargo, hemos visto que la mayoría de participantes no terminan acudiendo a un profesional de la psicología. Por ello, consideramos necesario seguir luchando contra la imagen y prejuicios que rodean a las personas que se apoyan de este tipo de servicios ya que, esto provoca que aun a día de hoy muchas otras personas no decidan pedir ayuda a estos profesionales. De esta forma, animamos a las asociaciones federadas a FNETH a promover campañas que conciencien sobre el papel que juega el psicólogo/a tanto en la recuperación de este tipo de pacientes como en el mantenimiento de una salud mental óptima.

Contacto

Sara Román Serrano – proyectos@fneth.org
Fernando García Pérez – investigación@fneth.org
917396872

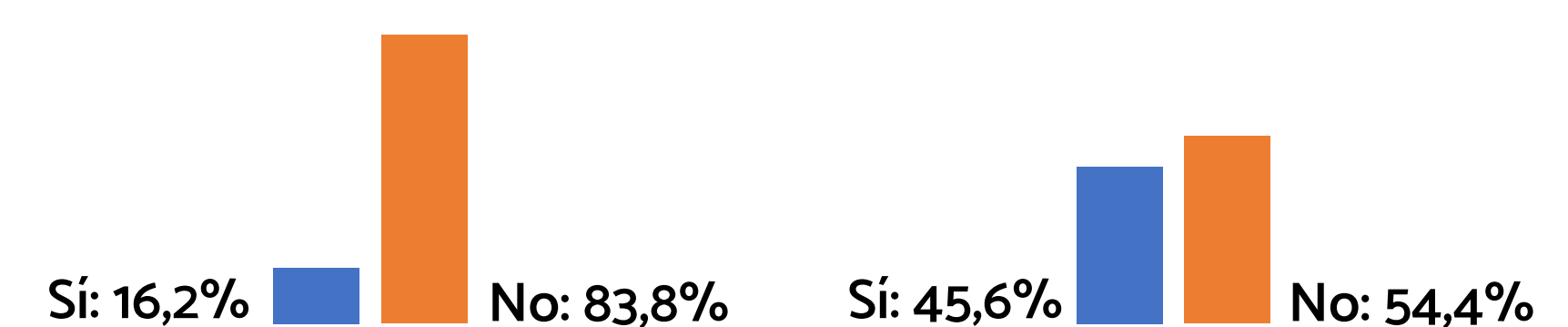
Además, si tenemos en cuenta la pregunta ¿cuánto cree que sabe sobre los inmunosupresores? Únicamente el 57,4% de los participantes dice saber bastante frente a un 27,9% que dice saber poco sobre los inmunosupresores.

Aspectos psicológicos

Destacar el bajo porcentaje encontrado de personas que han recibido ayuda psicológica en algún momento (26,5%), frente a una gran mayoría de participantes que nunca han acudido a este tipo de apoyo (73,5%).

El 82,3% de los encuestados/as consideran la ayuda psicológica como algo bastante o muy importante para la recuperación de un paciente que es trasplantado.

Efecto de la crisis sanitaria COVID-19 en la CVRS



¿Considera que la percepción sobre su estado de salud ha empeorado a causa del COVID-19?

¿Considera que la percepción sobre su estado psicológico ha empeorado a causa del COVID-19?

		Necesidad de acompañamiento psicológico		Total
		Sí	No	
Percepción del empeoramiento del estado psicológico	Sí	7	24	32
	No	1	36	37
Total		8	60	68

Se trata de unos datos bastante relevantes ya que, desconociendo los motivos de ello, un 35,3% de la muestra total de la encuesta no estima preciso un acompañamiento psicológico que pueda ayudarle a mejorar un estado psicológico que afirman haberse visto notablemente afectado debido a la pandemia.

		Necesidad de acompañamiento psicológico		Total
		Sí	No	
Haber recibido apoyo psicológico	Sí	3	15	18
	No	5	45	50
Total		8	60	68

Por otro lado, debemos resaltar que de las personas que manifiestan no haber recibido nunca apoyo psicológico, un 10% de los/as participantes sí sintieron necesitar de tal acompañamiento tras el comienzo de la pandemia.

Bibliografía

