

# ¿Qué retos tienen en común los pacientes con Enfermedades Inflammatorias de Tipo 2?

S. Perea-Ruiz<sup>1</sup>, M. García-Vitoria<sup>1</sup>, A. De María-Bosch<sup>2</sup>, J. Oliveras-Paula<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Sanofi, Barcelona, Spain; <sup>2</sup>Alira Health, Barcelona, Spain

## INTRODUCCIÓN

- La inflamación de tipo 2 (iT2) engloba la desregulación crónica de células adaptativas e innatas que producen varias citoquinas T2, incluyendo IL-4 e IL-13 como impulsores clave y centrales a lo largo de múltiples enfermedades.<sup>1,2</sup>
- La iT2 desencadena enfermedades como la dermatitis atópica (DA), el asma (AS), la rinosinusitis crónica con pólipos nasales (RCcPN) y la esofagitis eosinofílica (EoE), que a menudo coexisten. Estas patologías se asocian a una importante carga de morbilidad y a síntomas que repercuten negativamente en la calidad de vida (CdV) de los pacientes.<sup>1-6</sup>

## OBJETIVOS

Obtener los retos comunes entre los pacientes con enfermedades iT2 y el impacto en su CdV, para poder así generar evidencia, aumentar la visibilidad y promover un cambio de paradigma en el sistema sanitario.

## DESCRIPCIÓN

- El proyecto "Type 2 Inflammation Network" estaba formado por un comité asesor de pacientes (CAP), profesionales sanitarios y expertos en calidad asistencial. La primera fase abordó la identificación de los retos comunes a los que se enfrentan estos pacientes mediante un CAP compuesto por 9 representantes (Figura 1).
- Cada miembro del CAP completó un trabajo off-line y una entrevista individual.
- Estos miembros participaron en una sesión de 3 horas para seleccionar y estructurar los criterios cualitativos debatidos para encontrar conjuntamente retos comunes.

Figura 1. Miembros del CAP con diferentes enfermedades iT2.

Enfermedades iT2	Asociación de Pacientes
DA /PN*	AADA (2 miembros)
Enferm. respiratorias	FENAER
EPOC*	EPOC España
RCcPN	AEPONA
UC*	AAUC
EoE	AEDESEO
AA*	AEPNAA
Enferm. respiratorias	A tot Pulmó

\*EPOC: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica; UC: Urticaria Crónica; AA: Alergias Alimentarias; PN: Prurigo Nodular

## LOGROS E IMPACTO

### Se identificaron 9 retos comunes que afectaban a la calidad de vida

- Las limitaciones físicas en la vida diaria, la falta de sueño, el absentismo, la impredecibilidad, el impacto psicológico, el diagnóstico y derivación, la carga de los tratamientos, las hospitalizaciones y la falta de un enfoque multidisciplinar.
- Los retos más votados fueron 7 (Figura 2):
  - El **impacto psicológico** se percibió como el **problema más común** entre los pacientes con iT2.
  - El **mayor impacto en la CdV** fue generado por la **imprevisibilidad de la patología, la privación de sueño y las limitaciones físicas asociadas**.
  - Según el CAP, el reto **más fácil de resolver** sería la **falta de un enfoque multidisciplinar**.

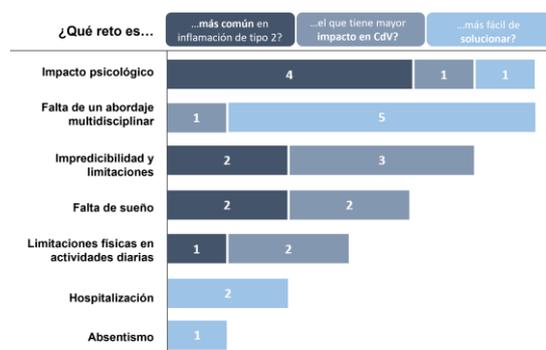


Figura 2. Los retos más votados fueron 7 y se clasificaron por categorías.

### Marco y líneas de acción propuestas



## CONCLUSIONES

Los representantes de los pacientes españoles expusieron sus retos comunes e hicieron hincapié en que una mayor concienciación sobre las enfermedades iT2 podría ayudarles a afrontarlas de forma más eficiente. Es crucial un enfoque holístico y coordinado entre las distintas especialidades y atención primaria.