



LESIÓN MEDULAR Y SALUD MENTAL

aspaym

Objetivos

Ofrecer claves y herramientas dirigidas a personas con una gran discapacidad física crónica, como una lesión medular, que las ayuden en su bienestar emocional; mediante:

- Experiencias y conocimientos de profesionales del sector: psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas sexuales, entrenadores personales, fisioterapeutas, técnicos de juventud
- Vivencias personales de personas con lesión medular y otras grandes discapacidades físicas
- Familia y parejas de personas con discapacidad crónica

Un proyecto de:
**Federación Nacional
aspaym**

Con la colaboración de:



Ámbito:
Salud global de las personas con
discapacidad crónica

¿Qué encontrarás en los podcast?

Cómo son las primeras dudas desde el hospital

Reacciones más habituales ante una gran discapacidad

Cómo construir un espíritu de superación

Cómo tener calidad de vida

Mentalizar la silla de ruedas en nuestra imagen

Sexualidad y relaciones

Deporte y Ocio Activo

Maternidad y paternidad con discapacidad crónica

La soledad no deseada

Logros e Impacto

- + de 200 escuchas en su primera semana
 - + de 40 testimonios
 - + de 30 suscriptores
- Oyentes procedentes de España, Francia, Colombia y Tailandia

Escucha todos los programas en
iVoox y en nuestro blog
comunica.aspaym.org

