

GUÍA PARA CUIDADORES DE PACIENTES CON CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

JUSTIFICACIÓN

El **cáncer de cabeza y cuello** ocupa el **6º lugar** por frecuencia de aparición, suponiendo alrededor de **500.000 casos nuevos al año** en el mundo. Es un tipo de cáncer que suele aparecer con mayor frecuencia entre los **50 y 60 años** y en el cual los pacientes requieren un especial cuidado debido a las secuelas que aparecen tras el tratamiento de la enfermedad.

A pesar de que las cifras indican que ha aumentado la supervivencia en los últimos años, es muy común que ante un diagnóstico de cáncer de cabeza y cuello surjan miedos que impactan en la calidad de vida del paciente.

No obstante, este tipo de tumores suponen también un importante **impacto emocional** para sus familiares y, especialmente, para su **cuidador principal**, que es la persona que asume la responsabilidad y la supervisión de los cuidados del paciente oncológico.

OBJETIVOS

Asumir el rol de cuidador es un reto, ya que **requiere una importante adaptación** y además conlleva costes físicos, psicológicos, laborales, económicos, sociales y emocionales.

Por ello, es fundamental **cuidarse a uno mismo**, pues si el propio cuidador no tiene una buena salud, tanto física como emocional, no podrá atender las necesidades de su ser querido y las suyas propias de la manera adecuada.

Por esa razón, nace la primera **guía para cuidadores de pacientes con cáncer de cabeza y cuello**, desarrollada por un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios especializados en este tipo de cáncer y un grupo de cuidadores no profesionales que aportan recomendaciones de autocuidado para ofrecer un cuidado de calidad.

Acceso a la guía completa:



ES-NONO-00420



METODOLOGÍA

Para el desarrollo de la **Guía para Cuidadores de Pacientes con Cáncer de Cabeza y Cuello** se han realizado las siguientes fases:

1. Realización de un **Focus Group** con tres cuidadores no profesionales de pacientes con cáncer de cabeza y cuello.
2. Extracción de las **principales conclusiones** y desarrollo del material junto a un **equipo multidisciplinar** de profesionales sanitarios.
3. **Difusión** digital y de la guía.

<<Realmente hay pocas cosas en la vida por las que tengas que dejarlo todo, y esta es una de ellas>>

Cristina - Cuidadora

<<Cuando te dicen por primera vez la palabra "cáncer" se te viene el cielo abajo y dices: "Madre mía, y cómo salgo yo de esta". Te viene la incertidumbre, y con el tiempo, te vas adaptando a eso y lo vas sobrellevando>>

Tito - Cuidador

<<Un miedo atroz y mucha tristeza...miedo a cómo iban a transcurrir las cosas, si conseguiremos superarlo o no...Yo lloraba en la ducha, que ahí no me veía ni él ni nadie>>

Mª Jesús - Cuidadora

RESULTADOS E IMPACTOS

Con el objetivo de generar el mayor impacto social posible para mejorar la calidad de vida de este colectivo, la guía se ha distribuido a:

- Asociados de la APC, pacientes y cuidadores.
- Profesionales sanitarios.
- Redes sociales.
- Campaña de difusión digital por el Día Mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello.
- Presentación de la guía en el Congreso de la FETTCC y difusión a través de su [página web](#).

Una iniciativa de: **Con la colaboración de:** **Con el aval de:**

MERCK

APC
Asociación Española de Pacientes
de Cáncer de Cabeza y Cuello

**Fundación
española
TTCC**
Ente de la Fundación Española TTCC en mérito
a la legislación en financiación del meollo